

**Для тех, кто ценит себя
и бережно относится
к своему телу и здоровью**

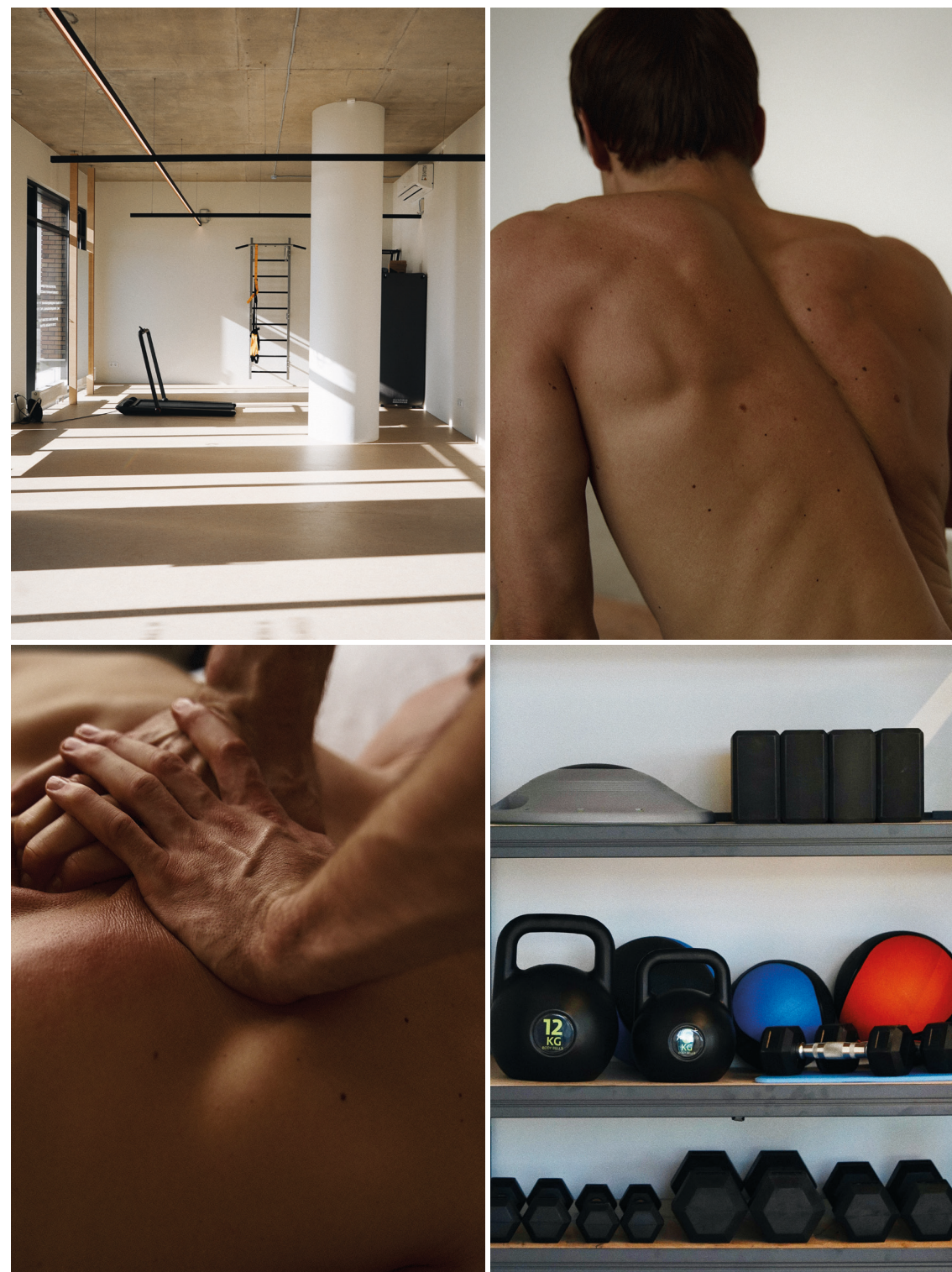


Наш сайт



@osanka.health

Петровская коса, 6, корп.1
+7 (993) 070-17-17



 **ОСАНКА**
пространство здорового тела

Подберём ключи к правильному взаимодействию с вашим телом



“Уникальная авторская методика «глубокотканной мануальной растяжки» в сочетании с лечебной физкультурой помогает нашим клиентам снять самые глубокие зажимы, выстроить правильное взаимодействие со своим телом, улучшить состояние осанки, открыть новые источники жизненной энергии и силы”

Иван Кузнецов – основатель пространства и автор методики «глубокотканная мануальная растяжка», опытный массажист-реабилитолог, мастер спорта по биатлону и реабилитолог хоккейной команды СКА в сезонах 2018-2021 гг

Наши направления

Массажи

- глубокотканный мануальный
- спортивный динамический
- корректирующий антицеллюлитный | лимфодренажный
- нейроседативный расслабляющий
- для беременных на специальном столе

Лечебная физкультура

- коррекция осанки
- растяжка
- функциональная
- постановка ходьбы

Osanka kids

Массаж и тренировки для детей (6-15 лет)

Услуги Ивана Кузнецова

Массаж

60 мин – 10 000

90 мин – 13 000

Комплекс ЛФК + массаж 60 + 60 мин – 15 000

Детский комплекс 45 + 45 мин – 12 000

ЛФК

Взрослое 60 мин – 5 000

Детское 45 мин – 4 000

@osanka.health

Более подробно ознакомиться
с услугами можно по QR



	Массаж 60 мин	Массаж 90 мин	ЛФК 60 мин
Первое	3 800	5 300	3 300
Разовое	4 200	5 900	3 700
5 посещений	19 900 21 000	27 900 29 500	17 400 18 500
10 посещений	38 900 42 000	54 000 59 000	33 000 37 000

Комплекс ЛФК + массаж	45 + 45 мин	60 + 60 мин
Первое	5 300	6 200
Разовое	5 700 6 200	7 500 7 900
5 посещений	26 900 28 500	34 900 37 500
10 посещений	49 800 57 000	66 700 75 000

При покупке любого пакета ЛФК или ЛФК + массаж от 5 посещений – бесплатная диагностика состава тела, стоп, объема лёгких и консультация

Сплит-тренировка 60 мин

Взрослый + взрослый – 4 800

Взрослый + ребёнок – 4 500

Osanka kids

Детский массаж 45 | 60 мин – 3 200 | 3 900

Детская тренировка 45 мин – 2 900

Express любой массаж 45 мин – 3 300

Массаж шейно-воротниковой зоны 30 мин – 2 600

Диагностика состава тела, стоп, объема лёгких и консультация – 3 000

На услуги сплита, детских направлений и экспресс-массажей действует скидка:

-10% на первое посещение

-5% при покупке 5 сеансов

-10% при покупке 10 сеансов