

**Для тех, кто ценит себя
и бережно относится
к своему телу и здоровью**



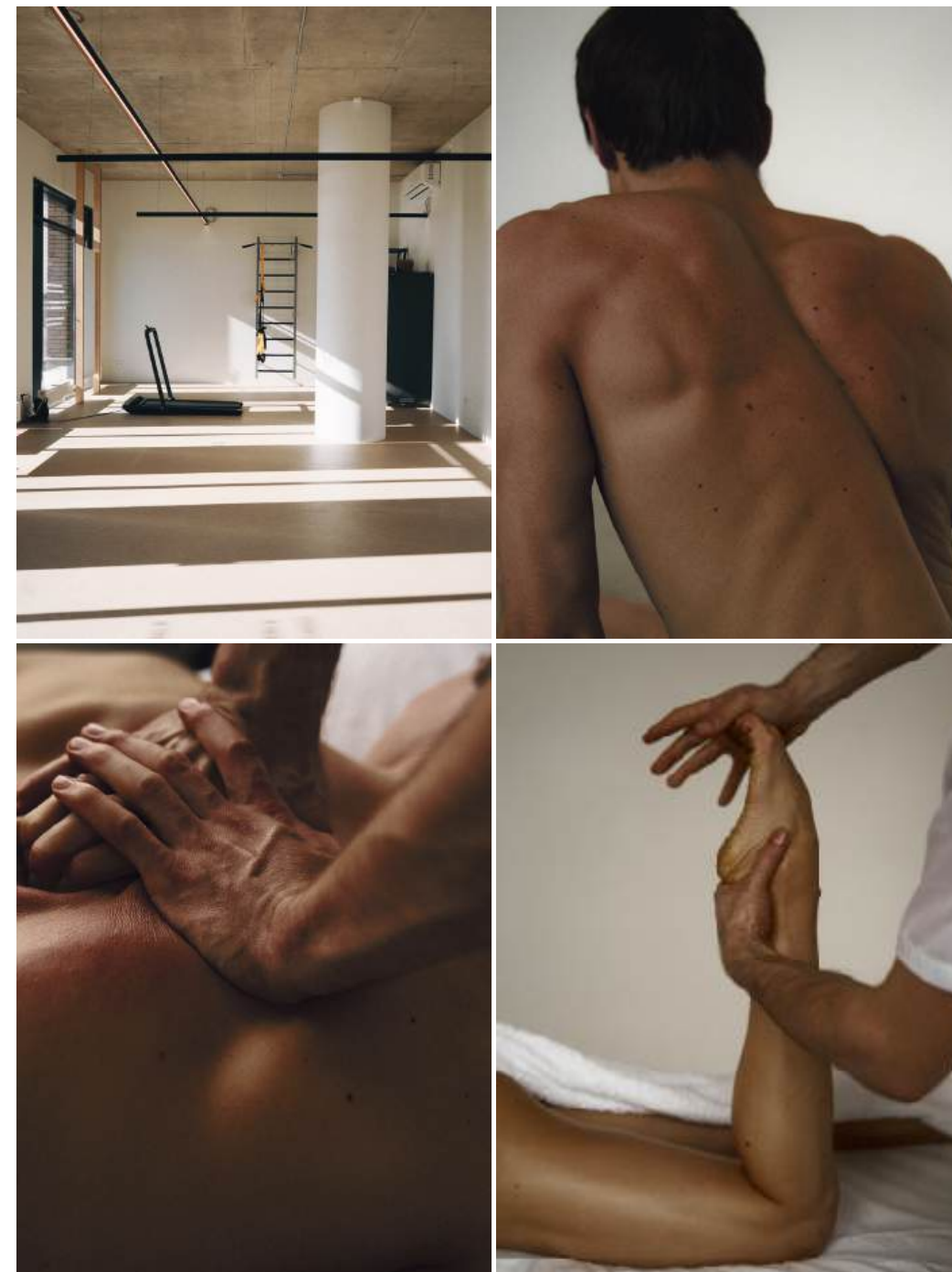
<https://osanka.health>



@osanka.health

Петровская коса, 6, корп.1
8 (993) 070 17 17

ул. Гороховая, д. 64
8 (995) 607 22 25



 **ОСАНКА**
пространство здорового тела

Подберём ключи к правильному взаимодействию с вашим телом



“Уникальная авторская методика «глубокотканной мануальной терапии» в сочетании с лечебной физкультурой помогает нашим клиентам снять самые глубокие зажимы, выстроить правильное взаимодействие со своим телом, улучшить состояние осанки, открыть новые источники жизненной энергии и силы”

Иван Кузнецов – основатель пространства и автор методики «глубокотканная мануальная терапия», опытный массажист-реабилитолог, мастер спорта по биатлону и реабилитолог хоккейной команды СКА в сезонах 2018-2021 гг

Массажи

- глубокотканный мануальный
- спортивный динамический
- корректирующий антицеллюлитный | лимфодренажный
- нейроседативный расслабляющий
- для беременных на специальном столе

Лечебная физкультура

- коррекция осанки
 - функциональная
- растяжка
 - постановка ходьбы

Osanka kids

Массаж и тренировки для детей (6-15 лет)

Услуги Ивана Кузнецова

	Мануальная терапия 60 мин	ЛФК 60 мин	Комплекс 120 мин
Разовое	15 000	10 000	22 000
5 посещений	67 500 75 000	45 000 50 000	99 000 110 000
10 посещений	127 500 150 000	85 000 100 000	187 000 220 000

Мануальная терапия 90 мин – 20 000

	Массаж 60 мин	Массаж 90 мин	ЛФК 60 мин
Первое	3 800	5 300	3 300
Разовое	4 200	5 900	3 700
5 посещений	19 900 21 000	27 900 29 500	17 400 18 500
10 посещений	38 900 42 000	54 000 59 000	33 000 37 000

Комплекс ЛФК + массаж	45 + 45 мин	60 + 60 мин
Первое	5 300	6 200
Разовое	5 700 6 200	7 500 7 900
5 посещений	26 900 28 500	34 900 37 500
10 посещений	49 800 57 000	66 700 75 000

При покупке любого пакета ЛФК или ЛФК + массаж от 5 посещений – бесплатная диагностика состава тела, стоп, объёма лёгких и консультация

Сплит-тренировка 60 мин

Osanka kids

Взрослый + взрослый – 4 800

Взрослый + ребёнок – 4 500

Детский массаж 45 | 60 мин – 3 200 | 3 900

Детская тренировка 45 мин – 2 900

Express любой массаж 45 мин – 3 300

Массаж шейно-воротниковой зоны 30 мин – 2 600

Диагностика состава тела, стоп, объёма лёгких и консультация – 3 000

На услуги сплита, детских направлений и экспресс-массажей действует скидка:

-10%

на первое посещение

-5%

при покупке 5 сеансов

-10%

при покупке 10 сеансов