

**Для тех, кто ценит себя
и бережно относится
к своему телу и здоровью**



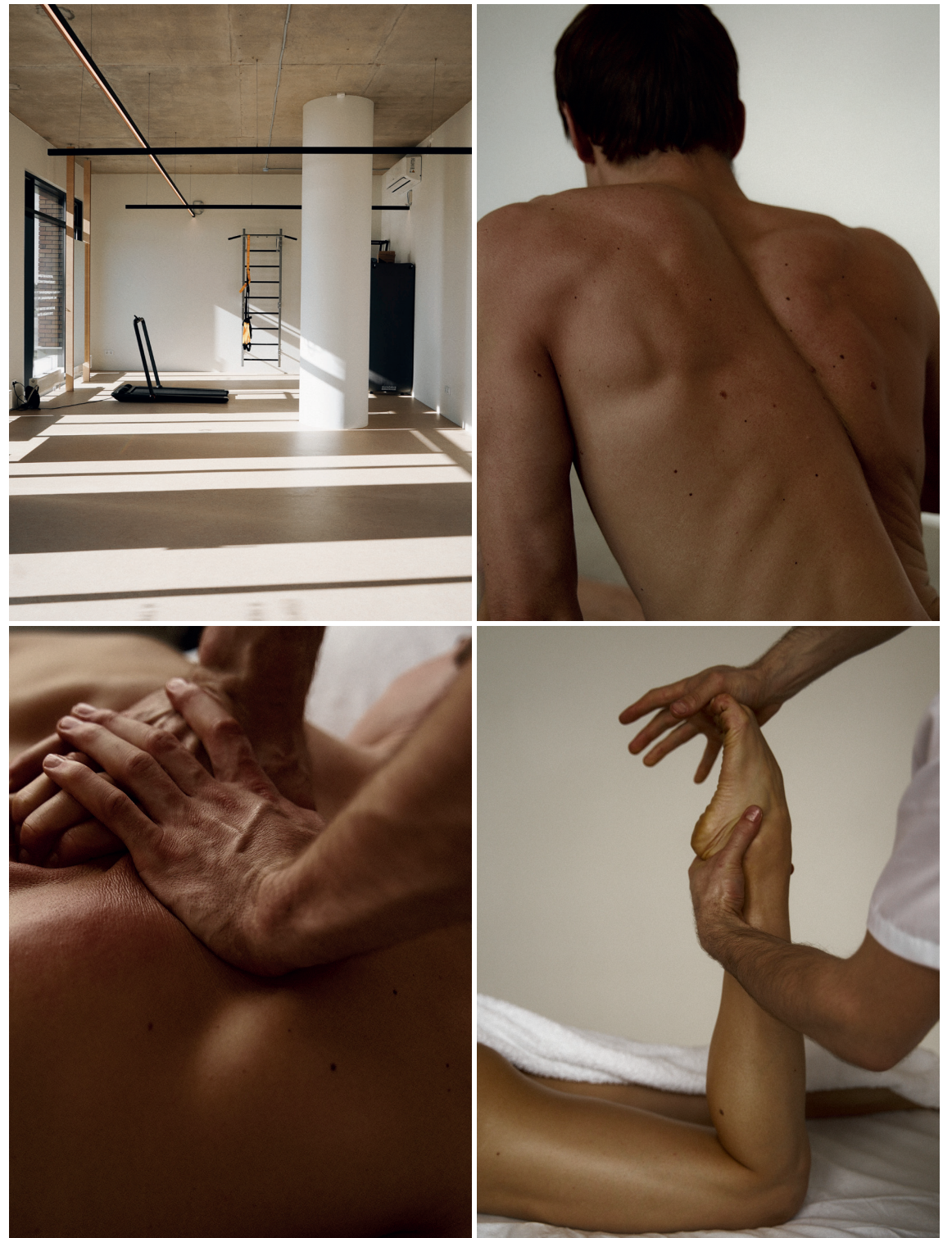
<https://osanka.health>



@osanka.health

Петровская коса, 6, корп.1
8 (993) 070 17 17

ул. Гороховая, д. 64
8 (995) 607 22 25



 **ОСАНКА**
пространство здорового тела

Подберём ключи к правильному взаимодействию с вашим телом



“ Уникальная авторская методика «глубокотканной мануальной терапии» в сочетании с лечебной физкультурой помогает нашим клиентам снять самые глубокие зажимы, выстроить правильное взаимодействие со своим телом, улучшить состояние осанки, открыть новые источники жизненной энергии и силы ”

Иван Кузнецов – основатель пространства и автор методики «глубокотканная мануальная терапия», опытный массажист-реабилитолог, мастер спорта по биатлону и реабилитолог хоккейной команды СКА в сезонах 2018-2021 гг

Массажи

- глубокотканный мануальный
- спортивный динамический
- корректирующий антицеллюлитный | лимфодренажный
- нейроседативный расслабляющий
- для беременных на специальном столе

Лечебная физкультура

- коррекция осанки
- функциональная
- растяжка
- постановка ходьбы

Osanka kids

Массаж и тренировки для детей (6-15 лет)

Услуги наших специалистов

	Массаж ШВЗ – 30 мин	Массаж 45 мин	Массаж 60 мин	Массаж 90 мин
Первое		2 900	3 800	5 300
Разовое	2 600	3 300	4 200	5 900
5 посещений		15 600 16 500	19 950 21 000	28 000 29 500
10 посещений		29 700 33 000	37 800 42 000	53 100 59 000

Диагностика состава тела, стоп, объёма лёгких и консультация – 3 000

Диагностика проводится бесплатно при посещении любого массажа или ЛФК в день проведения.

	ЛФК 45 мин	ЛФК 60 мин	Комплекс 45 + 45 мин	Комплекс 60 + 60 мин
Первое	2 500	3 300	5 300	7 100
Разовое	2 800	3 700	5 700	7 500
5 посещений	13 300 14 000	17 500 18 500	27 000 28 500	35 600 37 500
10 посещений	25 200 28 000	33 300 37 000	51 300 57 000	67 500 75 000

Сплит-тренировка 60 мин

Взрослый + взрослый – 5 200

Взрослый + ребёнок – 5 400

Дети от 6 до 15 лет	Массаж 45 мин	ЛФК 45 мин	Комплекс 45 + 45 мин	Комплекс 60 + 60 мин
Первое	2 600	2 500	5 100	6 900
Разовое	3 000	2 900	5 500	7 300
5 посещений	14 250 15 000	13 700 14 500	26 100 27 500	34 600 36 500
10 посещений	27 000 30 000	26 100 29 000	49 500 55 000	65 700 73 000

Массаж детский 60 мин – 3 900

ЛФК детский 60 мин – 3 800

Услуги Ивана Кузнецова

	Мануальная терапия 60 мин	ЛФК 60 мин	Комплекс 120 мин
Разовое	15 000	10 000	22 000
5 посещений	67 500 75 000	45 000 50 000	99 000 110 000
10 посещений	127 500 150 000	85 000 100 000	187 000 220 000

Мануальная терапия 90 мин – 20 000