

**Для тех, кто ценит себя
и бережно относится
к своему телу и здоровью**



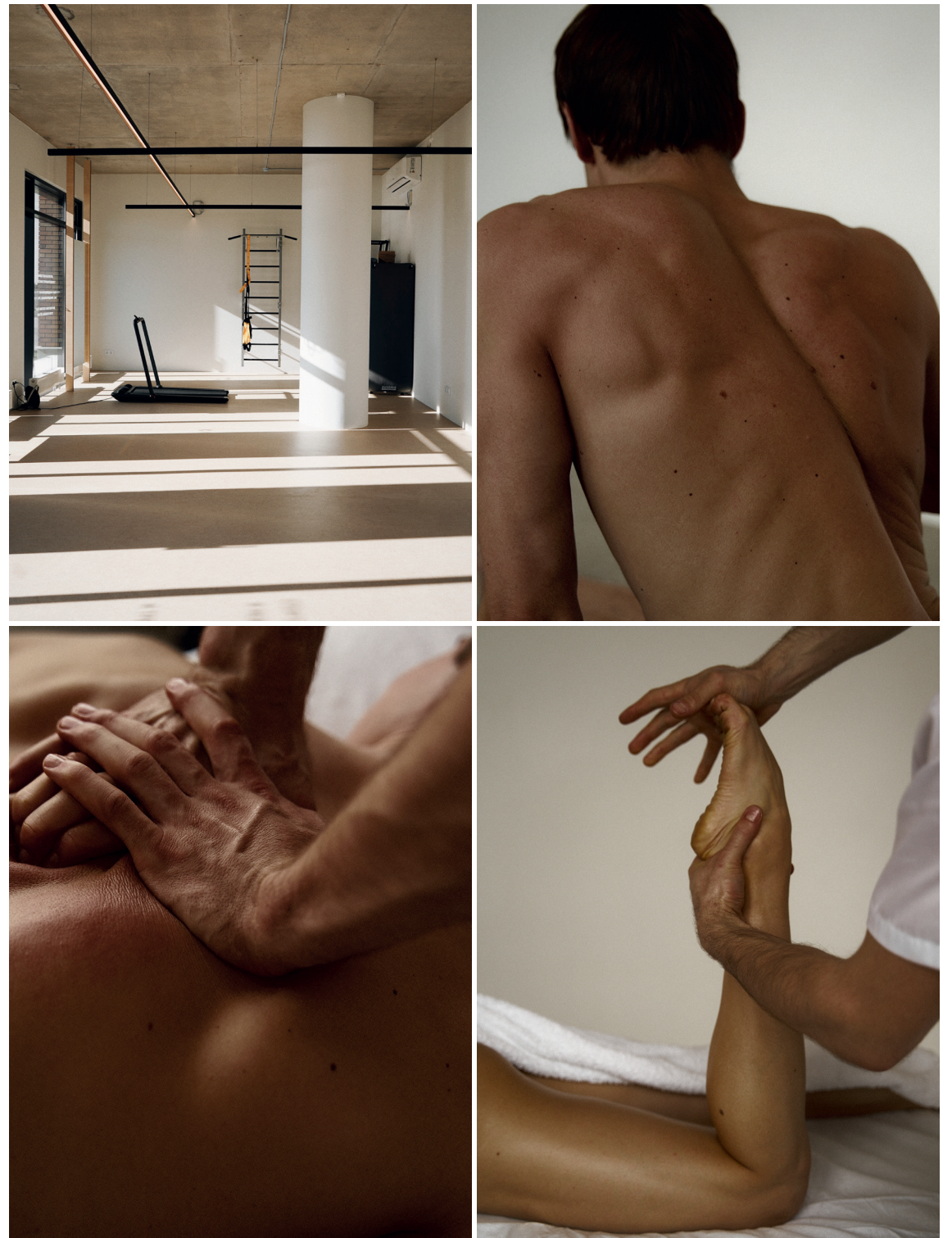
<https://osanka.health>



@osanka.health

Петровская коса, 6, корп.1
8 (993) 070 17 17

ул. Гороховая, д. 64
8 (995) 607 22 25



Подберём ключи к правильному взаимодействию с вашим телом



“ Уникальная авторская методика «глубокотканной мануальной терапии» в сочетании с лечебной физкультурой помогает нашим клиентам снять самые глубокие зажимы, выстроить правильное взаимодействие со своим телом, улучшить состояние осанки, открыть новые источники жизненной энергии и силы ”

Иван Кузнецов – основатель пространства и автор методики «глубокотканная мануальная терапия», опытный массажист-реабилитолог, мастер спорта по биатлону и реабилитолог хоккейной команды СКА в сезонах 2018-2021 гг

Массажи

- глубокотканный мануальный
- спортивный динамический
- корректирующий антицеллюлитный | лимфодренажный
- нейроседативный расслабляющий
- для беременных на специальном столе

Лечебная физкультура

- коррекция осанки
- функциональная
- растяжка
- постановка ходьбы

Osanka kids

Массаж и тренировки для детей (6-15 лет)

Услуги наших специалистов

	Массаж ШВЗ – 30 мин	Массаж 45 мин	Массаж 60 мин	Массаж 90 мин
Первое		3 200	4 050	5 550
Разовое	2 900	3 600	4 500	6 200
5 посещений		17 100 18 000	21 350 22 500	29 450 31 000
10 посещений		32 400 36 000	40 500 45 000	55 800 62 000

Диагностика состава тела, стоп, объёма лёгких и консультация – 3 000

Диагностика проводится бесплатно при посещении любого массажа или ЛФК в день проведения.

	ЛФК 45 мин	ЛФК 60 мин	Комплекс 45 + 45 мин	Комплекс 60 + 60 мин
Первое	2 750	3 600	5 650	7 250
Разовое	3 100	4 000	6 300	8 100
5 посещений	14 700 15 500	19 000 20 000	29 900 31 500	38 450 40 500
10 посещений	27 900 31 000	36 000 40 000	56 700 63 000	72 900 81 000

Сплит-тренировка 60 мин

Взрослый + взрослый – 5 900

Взрослый + ребёнок – 6 100

Услуги Ивана Кузнецова

	Мануальная терапия 60 мин	ЛФК 60 мин	Комплекс 120 мин
Разовое	15 000	10 000	22 000
5 посещений	67 500 75 000	45 000 50 000	99 000 110 000
10 посещений	127 500 150 000	85 000 100 000	187 000 220 000

Мануальная терапия 90 мин – 20 000

Дети от 6 до 15 лет	Массаж 45 мин	ЛФК 45 мин	Комплекс 45 + 45 мин	Комплекс 60 + 60 мин
Первое	2 950	2 850	5 450	7 100
Разовое	3 300	3 200	6 100	7 900
5 посещений	15 650 16 500	15 200 16 000	28 950 30 500	37 500 39 500
10 посещений	29 700 33 000	28 800 32 000	54 900 61 000	71 100 79 000

Массаж детский 60 мин – 4 200

ЛФК детский 60 мин – 4 100